

World Heart Day 2013

Take the road to a *healthy* heart



ワールド・ハート・デーは、
世界心臓連合が定めた
「心臓血管病予防キャンペーン」です。
ワールド・ハート・デーを通じて、健康な食生活、
肥満予防、禁煙による心臓血管病予防のため、
健康で魅力あるライフスタイルを目指しましょう。

**参加者
募集**
参加無料

大阪

健康イキイキ！「世界ハートの日」

健康ハートウォーク&トーク

■ 開催日：9月29日(日) ■ 開催場所：花博記念公園鶴見緑地 **咲くやこの花館 入館無料券進呈**
小学生以下は保護者同伴 雨天決行・荒天中止 地下鉄丸太線鶴見緑地駅「鶴見緑地駅」1号出口 徒歩10分

健康ハートウォーク 9:00 受付開始 9:30 開会式 9:50 スタート Aコース(4km) Bコース(8km) ● 完歩された方全員に記念品プレゼント ● 健康グッズのあたる楽しみ抽選会

健康チェックブース

9:00~15:00
心臓年齢 / 血管年齢
脳年齢 / 骨密度 ほか

うす塩体験 試食ブース

塩満生活とサヨナラし
減塩でみんな健康
円満家族

あしらく 足楽ヨガ

足楽ヨガレッスン時間30分
①11:30~12:00
②12:15~12:45
咲くやこの花館2階
展示室会場

心臓蘇生体験

13:00~14:00
開催場：咲くやこの花館

あなたならどうする？ 家族のために
— 救急車がくるまでに何をするか —

ハートトーク心臓血管病の予防 14:00~15:00 講師：宮崎俊一氏 (近畿大学医学部 循環器内科 教授) ゲスト：豊島美雪 (パネリスト アタック25 第4代出場者で、毎日放送 ラジオでおなじみの女性 パーソナリティ)

主催：ワールド・ハート・デー連絡協議会 <http://world-heart-day.jp>

参加希望の方は、必要事項をご記入の上、健康ハートウォーク受付係まで
ハガキ・FAX・Eメールでお申込みください。

お申込み・お問い合わせ 健康ハートウォーク受付係

〒541-0042 大阪市中央区今橋2-4-10 大広今橋ビル1階 (株)大広ONES内
TEL: 06-7175-8793 [10時~17時(土日祝日を除く平日)] FAX: 06-6202-8131
E-mail: whd2013@daiko.co.jp

お申込み方法

締切日：9月17日(火) 17:00迄に必着 1枚につき最大4名まで申込可能です。参加される方のお名前を人数分明記して下さい。
参加希望の方は、下記内容をご記入の上、上記の受付係までハガキ、FAX または Eメールにてお申し込みください。
①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥Eメール
⑦ご希望のコース(定員1500名) A:4kmコース B:8kmコース

*応募多数の場合は、抽選にて参加者を決定させていただきます。また、参加決定のご案内は9月23日(月)頃となります。
*個人情報の取扱いについて：応募から取得した個人情報を適切に取り扱うものとし、本イベントに関連する諸連絡および次年度以降の本イベント案内にのみこれを使用するものといたします。

ぶらり歩き[歴史街道](申込不要)

■ 開催日：9月23日(月・祝) 受付 9:30~10:00
■ 開催場所：京阪中書島駅下車、伏見港公園スタート&ゴール
主催：京阪電車 協賛：ワールド・ハート・デー連絡協議会

神戸

ワールド・ハート・デー神戸2013 講演会 「心臓、血管病の予防」

■ 開催日：9月21日(土) 17:00~18:00
■ 開催場所：兵庫楽農生活センター内
主催：ワールド・ハート・デー神戸実行委員会、ワールド・ハート・デー連絡協議会、NPO 法人アジア太平洋心臓病学会

申込先

神戸市西区神出町小東野30-17
兵庫楽農生活センター内
TEL: 078-964-3008
FAX: 078-964-3101

主 催：ワールド・ハート・デー連絡協議会、NPO法人アジア太平洋心臓病学会
共 催：世界心臓連合、アジア太平洋心臓病学会、咲くやこの花館
特別協賛：沢井製薬株式会社
後 援：大阪市、日本医師会、大阪府医師会、日本歯科医師会、大阪府歯科医師会
大阪府薬剤師会、大阪府栄養士会、朝日新聞社、社団法人日本ウォーキング協会

